

# 11

## questions permettant de reconnaître les déclencheurs d'une mentalité fixe chez soi

1. Quels sont les déclencheurs les plus fréquents qui mettent un frein à certaines de mes actions ou à certains de mes projets?
2. Comment expliquer mes réactions et leur attribuer un sens selon les défis et les obstacles que je rencontre?
3. Comment tirer profit de chacune de mes expériences, qu'elles soient une réussite ou un échec?
4. Ai-je tendance à accorder plus d'importance au processus qu'aux résultats?
5. Comment expliquer la raison pour laquelle certaines situations me poussent à déployer plus d'efforts que pour d'autres?
6. Quelles sont mes réactions face à la critique?  
Comment déceler l'état d'esprit de la personne qui la formule?
7. De façon générale, quels sont les facteurs qui me motivent à réussir?
8. Comment reconnaître une mentalité de croissance ou une mentalité fixe chez moi et chez les autres?
9. Quelles sont mes principales qualités et habiletés?  
Quels sont mes plus grands talents?
10. Quels gestes poser en vue d'adopter une mentalité de croissance?
11. Comment utiliser cette information pour m'aider à accompagner divers groupes?