

# Cerner son état d'esprit

## MENTALITÉ FIXE

L'INTELLIGENCE EST STATIQUE

Elle incite à vouloir paraître intelligent et, par conséquent, pousse...



## MENTALITÉ DE CROISSANCE

L'INTELLIGENCE EST DYNAMIQUE

Elle incite à vouloir apprendre et, par conséquent, pousse...



### DÉFIS

à éviter les défis



à relever les défis avec intérêt



### OBSTACLES

à abandonner facilement



à persister malgré les difficultés



### EFFORTS

à considérer que les efforts sont inutiles



à voir les efforts comme le chemin de la maîtrise



### ÉCHECS

à douter de ses habiletés



à voir l'échec comme une rétroaction constructive et une source d'apprentissage



### CRITIQUES

à ignorer les rétroactions négatives pertinentes



à apprendre des critiques



### SUCCÈS D'AUTRUI

à se sentir menacée ou menacé par la réussite des autres



à tirer des leçons et à s'inspirer de la réussite des autres



De ce fait, une personne avec une mentalité fixe ne réalisera pas son plein potentiel. C'est la principale conséquence d'une vision déterministe sur le monde.

De ce fait, une personne avec une mentalité de croissance atteindra un haut niveau d'accomplissement.

Elle en retire un sens plus marqué du libre arbitre.